



CYCLO

CIRCUIT 3

## De plaines et de coteaux



### Niveau : Moyen



Départ / arrivée :  
Saverdun –  
Allées Balouard



3 h / 3 h 30



42 km

## Un patrimoine, une rivière

Ce circuit à partir de Saverdun, chemine de plaines en coteaux. Il vous conduira à Mazères, bastide médiévale du XIII<sup>e</sup>s., à Montaut, village fortifié construit sur une butte, à Bonnac, cité au XIII<sup>e</sup>s., bordé par l'Ariège, à Saint-Amans, petit village du Terrefort. Vous redescendrez ensuite sur Saverdun par une route tranquille qui traverse les champs cultivés et les prairies où paissent vaches et moutons. Un circuit où les bosses durcissent les mollets pour le plaisir des paysages à découvrir.



### Atouts

Découverte  
de la Bastide  
médiévale  
de Mazères.

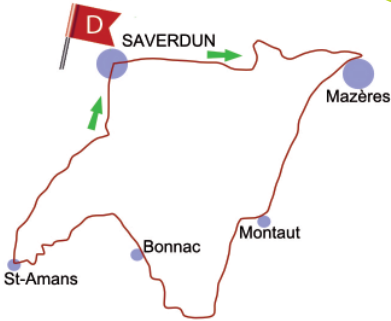




CYCLO

CIRCUIT 3

De plaines et de coteaux



## Itinéraire

**Saverdun - Mazères - Montaut - Villeneuve-du-Paréage - Trémège - Bonnac - Saint-Amans - Saverdun**

De Saverdun, derrière l'église, allées du Balouard, prenez à gauche la rue « Porte du Bois » en direction de Pamiers, puis tournez au croisement à droite. Après le pont qui enjambe l'Ariège, arrivez

jusqu'au rond-point de la caserne des pompiers en direction de Calmont par la D214.

Traversez le passage à niveau, continuez puis tournez à droite après le pont de la voie rapide direction Mazères par la D514.

Arrivez sur la D29a, prenez à gauche. 1 km plus loin, à droite, suivez le panneau « La Grangette » qui vous amène par une route calme à Mazères.

De Mazères, prenez à droite la D624 direction Pamiers.

Au giratoire de l'Etoile, suivez Montaut que vous aborderez par une douce côte. Ensuite poursuivez par la droite, direction Le Vernet/Pamiers par la D130.

Au croisement avec la D29 prenez à gauche jusqu'à Villeneuve-du-Paréage. Dans Villeneuve-du-Paréage tournez à droite direction Avenue Marcel Cerdan/Vergers du Touronc. Poursuivez tout droit direction Trémège.

Passez sur le pont de l'autoroute.

A Trémège, après le passage à niveau, prenez à droite jusqu'à la RD820 que vous franchissez avec prudence. Prenez la D36 qui vous fera traverser Bonnac pour attaquer une côte de 2 km exigeante. Restez sur la D36 jusqu'à Saint-Amans.

A Saint-Amans, tournez à droite et suivez la D136 jusqu'à Saverdun.

*Circuit proposé par le Cyclo Club de Saverdun*

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

Se le vielhum es un naufragi, la bicicleta es l'un dels mai segurs mejans d'evitar le naufragi

*Si la vieillesse est un naufrage, la bicyclette est l'un des plus sûrs moyens d'éviter le naufrage*

(Raymond Poulidor).

Traduction IEO Ariéja, ieoarieja.wordpress.com



Office de  
TOURISME  
DU PAYS DE PAMIERS

Office de  
Tourisme du  
Pays de Pamiers



Office de Tourisme  
intercommunal  
de Saverdun

