



BALADE VELO

CIRCUIT 3

A travers les plaines



Niveau : Moyen



Départ / arrivée :
Office de Tourisme
Pamiers



2 h / 3 h



22 / 32 km

Sur une ancienne voie ferrée

Par cet itinéraire, vous suivrez le tracé de l'ancienne voie ferrée de Pamiers à Mirepoix et Limoux permettant ainsi de découvrir d'anciennes gares et des ouvrages ferroviaires.

Vous emprunterez également sur quelques kilomètres le chemin de St-Jacques de Compostelle. Vous ferez une petite halte pour admirer l'église du XII^e s au Carlaret et celle du XIV^e s à Saint-Amadou qui vous offrira également un beau lavoir couvert.

La variante du circuit vous amènera jusqu'à Vals et sa merveilleuse église rupestre du XI^e s. dont l'entrée est taillée dans la roche.

C'est un château du XVII^e s et sept Croix de Mission que vous pourrez découvrir à la Tour-du-Crieu.

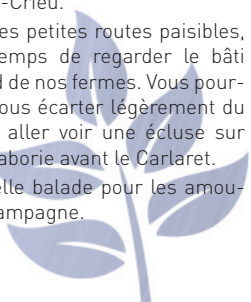
Au détour des petites routes paisibles, prenez le temps de regarder le bâti campagnard de nos fermes. Vous pourrez même vous écarter légèrement du circuit pour aller voir une écluse sur l'Estaut, à Laborie avant le Carlaret.

Une bien belle balade pour les amoureux de la campagne.



Atouts

Découverte de la campagne ariégeoise avec en toile de fond la chaîne pyrénéenne.





BALADE VELO

CIRCUIT 3

A travers les plaines



Itinéraire

Variante 1 : Pamiers – Ludiès – La Tour-du-Crieu – Pamiers

Variante 2 : Pamiers – Ludiès – Saint-Amadou – Font Communal – Vals – St Amadou – La Tour-du-Crieu – Pamiers

Au départ de Pamiers devant l'Office du Tourisme suivez le panneau « Toutes directions » en longeant le canal qui ceinture la vieille ville.

Aux feux prenez à droite direction Belpech, jusqu'au passage à niveau. Prenez tout droit direction Belpech. Passez sous la voie rapide et prenez la première à gauche en direction de Las Parets. Passez sur le pont du Crieu et à l'embranchement, prenez à gauche vers la discothèque et poursuivez tout droit pour traverser la D29 direction La Bernère-Christine. Passez le refuge et à 100m, au croisement, tournez à droite vers la D11. Filez tout droit en direction de la Tour-du-Crieu et à 500 m après George, prenez à gauche l'ancienne voie de chemin de fer (en VTT), sinon la route parallèle qui rejoint l'ancienne voie de chemin de fer praticable par tous. Prenez la D511 vers Ludiès. A Ludiès (coin pique-nique et fontaine).

Variante 1 : à la fontaine, prenez à droite direction La Tour-du-Crieu puis à 2 km encore à droite vers La Tour (D129) que vous traverserez tout droit jusqu'à la D129 qui vous ramène à Pamiers. (Option : juste avant ce carrefour, vous pouvez longer le ruisseau du Crieu par un petit chemin qui vous conduit à l'ancien pont de Riveneuve que vous traverserez à gué. Continuez jusqu'à la D11 qui vous ramènera à votre point de départ).

Variante 2 : prenez sur la gauche direction St-Amadou. A St-Amadou, allez tout droit vers l'Eglise, la contourner pour arriver sur une place avec une fontaine ronde et un lavoir couvert. Prenez la D30 direction Les Pujols. A 300 m prenez à gauche sur l'ancienne voie de chemin de fer. A l'extrémité, au carrefour, prenez à gauche et descendez vers Font Communal. Traversez l'Hers et continuez jusqu'à Vals pour visiter l'église rupestre, puis retour jusqu'à St-Amadou par la même route. A St-Amadou prenez à gauche, devant la fontaine, la côte direction La Tour-du-Crieu. A partir de La Tour-du-Crieu suivez le même itinéraire que pour la variante 1.

Circuit proposé par l'ACA Cyclo de Pamiers

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

Degun s'es pas
jamai perdu sus
un camin dreit.

Personne ne
s'est jamais
perdu sur une
route droite.

Traduction IEO Ariéja,
ieoarjea.wordpress.com



Office de
TOURISME
DU PAYS DE PAMIERS

Office de
Tourisme du
Pays de Pamiers



Office de Tourisme
intercommunal
de Saverdun

