



BALADE VELO

CIRCUIT 1

## De vallons en coteaux



### Niveau : Moyen



Départ /arrivée :  
Office de Tourisme  
Pamiers



2 h / 2 h 30



29 km

## Entre nature et patrimoine

Cette balade chemine entre vallons et coteaux avec de superbes points de vue sur toute la plaine de Pamiers. Elle vous permettra de longer la rivière Ariège et ses falaises du Terrefort rongées par le cours d'eau. Vous passerez à côté de la centrale électrique de Guilhot construite en 1917. Dans votre périple vous découvrirez la très belle église du XVIII<sup>e</sup>s. et le presbytère de Saint-Jean-du-Falga (XIX<sup>e</sup> s), et les maisons en galets de rivière de Rieux-de-Pelleport. Vous passerez dans le charmant village de Saint-Victor-Rouzaud, seul élément bâti dans la multitude de champs que l'on découvre à perte de vue. En passant à Escosse, faites une petite pause sur la place du village où l'église de la Nativité de la Sainte-Vierge, agrandie et restaurée en 1823, vous toise de toute sa hauteur. Poussez la porte pour découvrir le lustre en bois doré du XIX<sup>e</sup> s (classé). Sans nul doute cette balade bucolique et vivifiante vous enchantera.



### Atouts

Découverte de  
la rivière Ariège  
et des falaises  
du Terrefort.



BALADE VELO

CIRCUIT 1

De vallons en coteaux



## Itinéraire

### Pamiers – Saint-Jean-du-Falga – Bénagues – Rieux-de-Pelleport – Saint-Victor-Rouzaud – Escosse – Pamiers

Au départ de Pamiers devant l'Office du Tourisme, en sortant du parking prenez de suite à droite. Aux feux poursuivez tout droit direction Foix. Au rond-point, allez tout droit vers Saint-Jean-du-Falga.

Après le panneau d'entrée de Saint-Jean-du-Falga, descendez à droite la rue des Sources et au croisement avec la rue Vidal allez tout droit (panneau 3,5 t) jusqu'à la rue de la République.

Prenez ensuite la deuxième rue à droite (rue St-Jean) jusqu'à l'église. Poursuivez tout droit par la rue Frédéric Mistral jusqu'au croisement avec la D11.

A ce croisement, prenez à droite et descendez vers Bénagues en passant sur le pont qui enjambe l'Ariège. Après le pont si vous souhaitez pique-niquer descendez la première à droite jusqu'au lieu-dit la Plage de Calam sinon prenez à gauche direction Rieux-de-Pelleport. Traversez le village (il est très étendu) toujours tout droit et à la sortie, au croisement prenez la D13 direction Saint-Victor-Rouzaud et Escosse.

Après Saint-Victor-Rouzaud suivez toujours la D13 et au croisement dirigez-vous vers Escosse.

A partir d'Escosse deux variantes s'offrent à vous :

**1/** (2 montées de 3 km et 3,5 km) A droite, direction « Pamiers, par les coteaux » où vous passerez à proximité d'un Centre Equestre avec, en descendant, une belle vue sur Pamiers. A Pamiers, après le pont qui enjambe l'Ariège, tournez à droite vers la rue Saint-Vincent et le cours Rambaud. Au croisement prenez à gauche la rue Saint-Antonin et, de suite après la Médiathèque, prenez à droite la rue de l'Echo pour déboucher sur l'Office du Tourisme.

**2/** (1 montée de 3 km) Tout droit par la plaine et la D119, jusqu'à Pamiers. Après le pont de Fer qui enjambe l'Ariège suivez l'Avenue du Jeu du Mail jusqu'aux feux. Là, tournez à droite puis légèrement à gauche direction l'Office du Tourisme.

#### Circuit proposé par l'ACA Cyclo de Pamiers

« Circuits non balisés empruntant des routes ouvertes à la circulation d'engins motorisés et/ou traversant des carrefours dangereux. Soyez prudents et respectez les règles du Code de la Route s'appliquant aux cyclistes (articles R.431-7 et suivants). »

De devalar,  
aquò's mai aisit  
que de pujar,  
mas amont naut  
la vista i es mai  
polida.

*Descendre est  
plus facile que  
monter, mais  
la vue est plus  
belle en haut (A.  
Bennet)*

Traduction IEO Ariéja,  
ieoarieja.wordpress.com



Office de  
TOURISME  
DU PAYS DE PAMIERS

Office de  
Tourisme du  
Pays de Pamiers



Office de Tourisme  
intercommunal  
de Saverdun

