

Découvrir...



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Saint-Michel



Le brin de nature

Le héron garde-bœuf. En cheminant sur ce sentier vous apercevrez peut-être, au milieu d'un troupeau de vaches, un héron à dominante blanche. C'est le Héron garde-bœuf. Opportuniste, il se nourrit des parasites qu'il trouve sur le bétail. Il participe ainsi à la bonne santé des animaux. On peut

le voir sous deux aspects : tout blanc en hiver avec les pattes sombres et le bec orange ou en plumage nuptial, arborant des plumes orange sur la tête, le dos et la poitrine, avec un bec jaune et des pattes plus claires.



Sur le circuit ou à proximité

- 👁️ 1- Parc animalier et forestier : ouvert du 1^{er} février au 30 novembre, tous les jours, dès 10 h (fermeture des guichets à 16 h).
Tél : 05 61 67 00 28.
Site : www.parc-animalier-ariège.com
- 👁️ 2- Chêne liège centenaire.
- 👁️ 3- Eglise de Saint-Michel.



Randonnez citoyen



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Saint-Michel

Infos pratiques

- **Accès routier :** du centre de Pamiers prendre la direction Saint-Girons, Escosse par la RD119. A Escosse (km 9,5) prendre la RD610 vers Saint-Michel (km 13). Parking voitures au départ..

📍 Panneau d'informations sur la commune

Contacts utiles

📍 **Office de Tourisme du Pays de Pamiers**
Bd Delcassé - 09100 PAMIERS
Tél : 05 61 67 52 52
info@ot-pamiers.fr
www.pamierstourisme.com

☎️ Numéro d'appel d'urgence : 112

Conseils sécurité

- ⚠️ • Prévoyez des chaussures de marche et de l'eau en quantité suffisante.
- L'itinéraire emprunte parfois des routes ouvertes à la circulation automobile, soyez vigilants.

Pour limiter l'impact de notre passage et ne pas déranger la faune et la flore :

- Rempportons tous nos déchets
- Ne sortons pas des sentiers balisés
- Ne jetons pas de mégot de cigarette
- Gardons nos distances avec les troupeaux pour ne pas les déranger
- Fermons les barrières après notre passage
- Restons courtois avec les riverains des chemins et autres utilisateurs de la nature
- Respectons les équipements de balisage

Réseau Eco-veille Ariégeois : pour toute anomalie rencontrée sur ce sentier faites part de vos observations en remplissant la fiche disponible à l'Office de Tourisme ou téléchargeable sur cdrp09.com



TOURISME
ariègepyrénées
LIBRES ET BIEN PAR NATURE



CIRCUIT PÉDESTRE nature

Saint-Michel



Sentier de découverte du Terrefort

Pour montrer leur travail sur la terre et l'environnement, les paysans des collines du Terrefort ont aménagé un sentier de découverte sur la commune de Saint-Michel.

Outre la vue splendide sur les Pyrénées, vous trouverez de nombreux panneaux pédagogiques qui vous expliqueront tout ce qu'il faut savoir sur ce petit bout d'Ariège et son agriculture.

Mais il y a autre chose... Vous ne le croirez peut-être pas, mais vous pourrez observer sur ce parcours, des yacks du Tibet ou des dromadaires... au Parc Animalier... Enfin bref, ne vous fiez pas au temps de marche, il y a tant de choses à voir que vous risquez d'y passer une bonne partie de la journée.

Niveau : Facile

🚩 Départ / arrivée :
En face de l'église

🕒 1 h 30

📏 5,8 km

📈 + 125 m

📏 Balisage

Carte IGN 2146 0, série bleue



Atouts

Sentier de découverte avec panneaux pédagogiques.

Parc animalier et forestier.



CIRCUIT PÉDESTRE nature
Saint-Michel

Itinéraire

- D** Sur la place face à l'église, un premier panneau accueille les randonneurs. Prendre alors la D 136. Après 500 m, à proximité d'une petite mare se trouve le panneau N°2.
- 1** Au premier carrefour, prendre à droite vers Touchi et Landry pour arriver au panneau N°3 consacré à la météo. Suivre la route goudronnée jusqu'au panneau N°4 pour arriver à la ferme de Touchi. Contourner la ferme par la droite et suivre une piste carrossable dans la forêt en passant devant le panneau N°5. On arrive peu après au panneau N°6 consacré à l'agriculture. Il fait face à une maison et juxte un enclos à sangliers. Descendre jusqu'à la route goudronnée que l'on prend à droite et la suivre jusqu'à un petit pont près d'une ferme. Après le pont, quitter la route pour passer à droite.
- 2** Monter en bordure de champs dominant un plan d'eau. Passer le panneau N°7 puis une barrière et monter à travers les châtaigniers. Après quelques virages le large sentier passe devant le panneau N°8, puis le N°9, avant de retrouver la crête que l'on longe en passant devant le panneau N°10 jusqu'à la route goudronnée. La reprendre au niveau d'une ancienne tuilerie.
- 3** Prendre à gauche pour revenir à Saint-Michel en passant devant une table d'orientation.

Historique

Le sol argileux et lourd du Terrefort n'est pas le plus facile qui soit à travailler, mais les agriculteurs ont su s'adapter au terrain par une grande diversification de leur production. Ici on élève, laboure et fauche, partageant le travail entre les céréales, les vaches ou les canards. Il en résulte une production fermière de très haute qualité dont la simple énumération peut mettre l'eau à la bouche : foies gras, rillettes, et magrets de canard mais aussi volailles et veaux fermiers, miels et confitures artisanales, et une foule de délices à déguster.



Camin de descobèrta del Terrafòrt

Sul camin de Sent-Miquèl apareis un siure (o siurièr) plan polit, mai que centenari. Aquesta essència es caracteristica dels espacis mediterranencs cauds e secs e, lo fait qu'aqueste siure aja subreviscut dins lo Terrafòrt merita d'èsser remarcat.

Sur le chemin de Saint-Michel apparaît un très beau chêne liège plus que centenaire. Cette essence est caractéristique des milieux méditerranéens chauds et secs.

Que ce chêne ait survécu dans le Terrefort vaut d'être remarqué !

